

INFORMATION TIL FORÆLDRE OM SUNDHEDS – OG SEKSUALITETSINDSATSEN "UGE SEX – SÆRLIGT TIL DIG"

Ung, forelsket, nysgerrig – der sker mange ting både mentalt og fysisk, når ens barn kommer i puberteten og forvandler sig til et ungt menneske. Og det kan give anledning til mange spørgsmål: *Hvor går mine grænser? Hvordan kan jeg vide, hvor andres grænser går? Hvad sker der med min krop i puberteten og hvad med hygiejne? Hvad betyder kropsidealer, sproget på nettet og sociale medier for mig?*



PILOTPROJEKT OM SUNDHED OG SEKSUALITET

Her på skolen vil vi gerne give alle elever de bedste forudsætninger for at få et sundt og trygt forhold til kroppen, grænser og seksualitet. Derfor tager vi hul på en større sundheds- og seksualundervisningsindsats, som kører hele skoleåret og næste år med. Det er et pilotprojekt, som vi udvikler sammen med foreningen Sex & Samfund. Sex & Samfund laver hvert år en landsdækkende undervisningskampagne, der hedder Uge Sex. Den er vi med i år 2018 med et nyt undervisningsmateriale, der er specielt udviklet til børn og unge med særlige behov. Vi vil også løbende sætte emner som krop, køn, grænser, identitet på skoleskemaet for at sikre at jeres børn får størst muligt udbytte af undervisningen.

FOKUS PÅ BARNETS NIVEAU OG VELAFPRØVEDE UNDERVISNINGSPRINCIPPER

Undervisningen er målrettet det niveau jeres barn er på. Hvis barnet er på 10-14 år, vil der fx blive arbejdet med emner som pubertet, grænser, hygiejne, sprog og kroppen. Hvis dit barn er på 14-17 år vil der også blive snakket om seks sygdomme, graviditet og prævention.

For at vi kan arbejde optimalt med materialet, tager vi udgangspunkt i undervisningsprincipperne "Det trygge rum", som sikrer at ingen elever føler sig utrygge. Der er regler for, hvordan man taler sammen, regler for ord og sprogbrug samt mulighed for at sige "pas" for at sikre, at ingen skal være utrygge eller nervøse. En vigtig ting er, at ingen taler om private ting, men at man i stedet tager udgangspunkt i film og små historier.

SNAK MED OS ELLER RING TIL SEX & SAMFUNDS RÅDGIVNINGSTELEFON

På skolen har børnene mulighed for at stille spørgsmål til os lærere eller pædagoger, hvis undervisningen giver anledning til det. Ligeledes vil vores sundhedsplejerske/seksualvejleder kunne svare på spørgsmål fra børnene.

Hvis I selv har spørgsmål omkring køn, krop, seksualitet eller trivsel, eller hvis jeres børn stiller nogle spørgsmål, som I ikke føler jer klædt på til at svare på, så har Sex & Samfund en rådgivningstelefon, som man kan ringe til og få svar på sit spørgsmål fra en dygtig fagmedarbejder.

SEX & SAMFUNDS RÅDGIVNINGSTELEFON TIL FORÆLDRE

RING PÅ **29804161**

ÅBEN HVER ONSDAG KLOKKEN 14-16